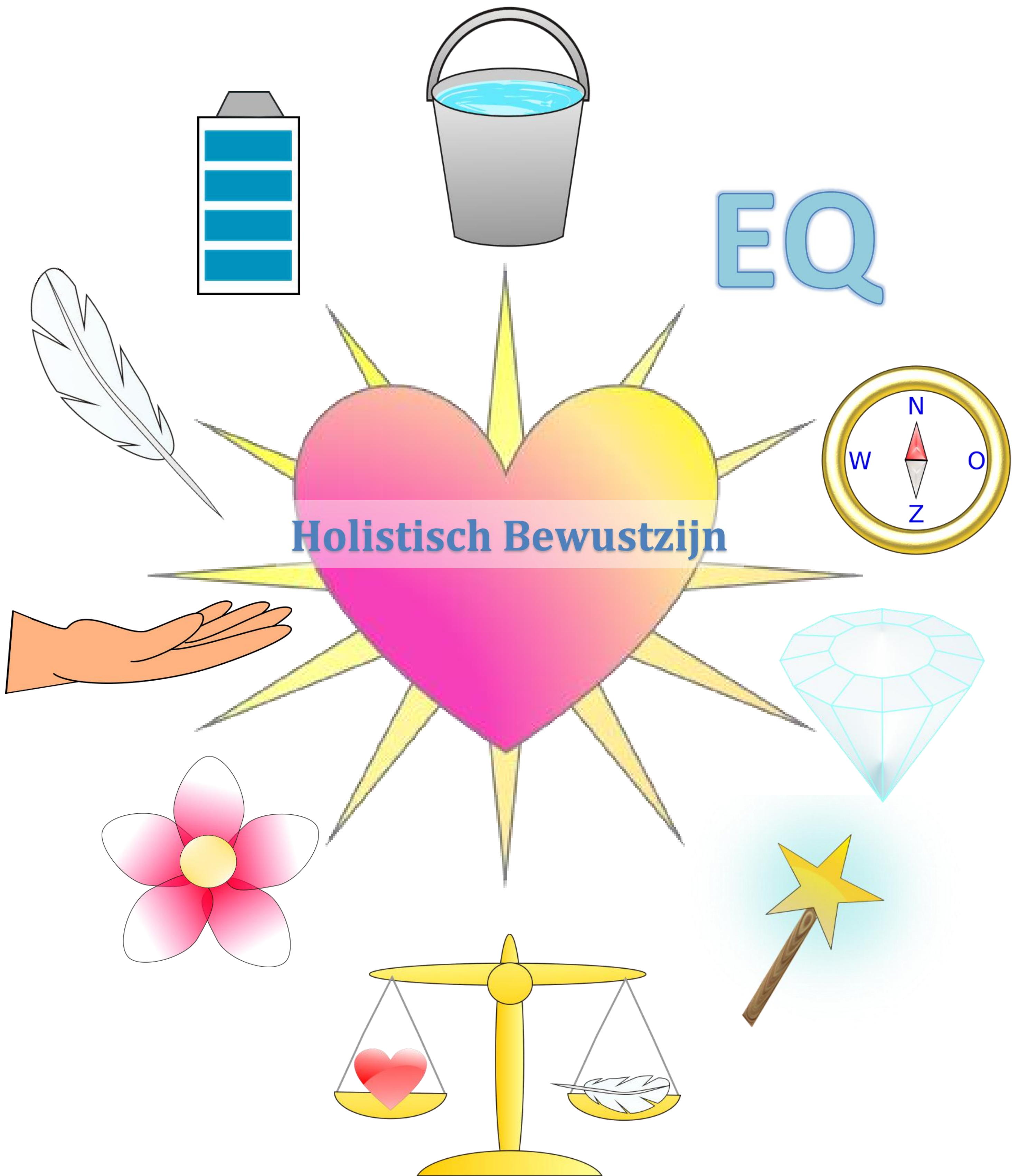

EQ
N
W
O
Z
Holistisch Bewustzijn

Holistisch Bewustzijn

Thuis zijn in je kern en in je kern blijven

In je kern:
Onvoorwaardelijke Liefde, stralen, met hart en ziel
Levensvreugde, veerkracht, flexibiliteit, authenticiteit, geborgenheid, respect, eigenwaarde, zelfvertrouwen, empathie en compassie

Te ver van je kern:
Angst, contact met jezelf verliezen
Onmacht, afhankelijkheid, verantwoordelijkheid weggeven

Iedereen biedt tegenwoordig een oerwoud aan oefeningen en mogelijkheden voor van alles en nog wat. Bewerend dat zijn/haar oefeningen het beste zijn. Om niet zo verdwaald te raken dat je door de bomen het bos niet meer ziet, is het belangrijk dat je een basis hebt om op terug te vallen.

Je kunt alle situaties terugbrengen naar een overzichtelijke basis:

- **Nood** **Onderhoud** **Ontwikkeling**
- **Herstel** **Balans** **Groei**

Hierdoor worden ook de basistypes van alle oefeningen overzichtelijk:

- **Ontspannen** **Ontladen** **Opladen**
- **Zichtbaar maken** **Verwerken** **Antwoorden**

Alles is echter nauw met elkaar verbonden. Vaak zal er een overlap zitten tussen de verschillende aspecten. Zo kan door ontspanning iets zichtbaar worden, waardoor je kunt ontladen. Je kunt dan ineens van balans en onderhoud uitkomen bij ontwikkeling en groei.

Aan de basis van alles bestaat uit drie lagen:

- **Bewustzijn** **Informatie** **Energie**

In ieder proces, op ieder bestaansniveau vindt er communicatie plaats tussen en op deze drie lagen. Het verschil tussen de wetenschap en metafysica is het bewustzijn. Haal de laag van bewustzijn weg en je hebt het basisschema dat voor industriële productieprocessen wordt gebruikt.

Basisschema

	In	Verwerking	Uit
Bewustzijn	Ervaren, focus, in contact komen	Gemoedstoestand + onderbewust-zijn = Bril Herkennen en erkennen Eerdere ervaringen→ programma's	Antwoorden, intentie, actie Mag wel/niet, kan wel/niet - overtuigingen Beïnvloeden energie
Informatie	Alle zintuigen. Fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel 5 fysieke externe zintuigen, fysieke interne zintuigen (o.a. alle receptoren in cel en op de celmembraan)	Lezen/ontcijferen -bijv. van letters woorden maken Begrijpen - bijv. de betekenis van de woorden Interpreteren - gevolgtrekking	Richting, structuur
Energie	Intensiteit	Doorstroming: Blokkeren/Resonantie/Loslaten	Beweging, kracht
Opmerkingen	*In mechanische vorm kom je hier de sensoren tegen die data genereren* *Informatie+ energie= vorm* *Het lichaam is een instrument. Het lichaam helpt bij het gewaar worden*	*Mechanisch wordt informatie alleen vergeleken. Bij een bepaalde waarde hoort een bepaald programma* *De ontwikkelingsgraad van de ziel, is bepalend voor de gemoedstoestand*	*Kosmische Wetten* *Mogelijkheden en waarschijnlijkheden* *Bewustzijn = informatie + energie= Actie, intensiteit en vorm*
Valkuilen	*Indrukken zijn te sterk/te zwak* *Indrukken zijn onnauwkeurig en vaag*	*De indrukken niet kunnen vertalen, hierdoor ook niet juist kunnen interpreteren*	*Vaardigheid is nog niet optimaal ontwikkeld. De expressie wijkt hierdoor af van intentie*

Basisschema gebruiken om te vergelijken

Je kunt het basisschema gebruiken om inzicht te krijgen. Je kunt het ook praktisch gebruiken om verschillende dingen met elkaar te vergelijken. Zou kun je het ook gebruiken om verschillende therapieën, regulier en alternatief, met elkaar te vergelijken.

Om behandelingen te vergelijken kun je aan de hand van het schema volgende vragen stellen:

- De aard: Bewustzijn, informatie of energie
- Type: Nood, onderhoud of ontwikkeling
- Hoe zit het proces in elkaar? Is er focus op één onderdeel van het proces?
- Maatwerk in het proces
- Betrokkenheid bij het proces: actief of passief/ intern of extern
- Skill level: kan ik het zelf eenvoudig leren, toepassen en doorgeven?
- Bijwerkingen
- Risico's
- Diepte van doorwerken: Heden, dit leven (verleden+toekomst), volgend leven of alle directies van tijd en ruimte

	In	**Verwerking**	**Uit**
Bewustzijn			
Informatie			
Energie			